

**TARJETA DE MONITOREO Y ESTABLECIMIENTO DE METAS INDIVIDUALES**

TALLA (Cm)		TIEMPO DE DX DM			TIPO DE DM			NUEVO EN EL PROGRAMA			CONTINUADOR		
MONITOREO DE:		ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
CONTROL GLUCÉMICO	GLUCOSA EN AYUNAS												
	GLUCOSA POSTPRANDIAL												
	HEMOGLOBINA GLICOSILADA (%)												
ANTROPOMETRIA	PESO												
	PER. ABD.												
VALORACION NUTRICIONAL	IMC												
PRESION ARTERIAL (mmHg)		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
CUMPLE TTO HTA													
TRATAMIENTO VIA ORAL	METFORMINA												
	SULFONILUREA												
	I-DPP4												
	DIETA												
TRATAMIENTO CON INSULINA	NPH												
	R												
	ANALOGO												
CUMPLE TTO DM													
PERFIL LIPIDICO	COLESTEROL TOTAL				HDL			LDL			TRIGLICERIDOS		
	TRATAMIENTO									CUMPLE TTO			
NEFROLOGIA	MICROALBUMINURIA			CRETININA			DEP. CREAT			INSUF RENAL			
OFTALMOLOGIA (Coloque procedimiento o complicación)													
ESTUDIO DE PIE	EPD												
	DOPPLER - ITB												
	PODOLOGIA												
PSICOLOGIA													
NUTRICION													

**PROGRAMA EDUCATIVO INDIVIDUALIZADO**

CONSEJERIA DIABETES / OBESIDAD	
TALLER DE GLUCOMETRIA	
TALLER DE INSULINOTERAPIA	

**PROGRAMA EDUCATIVO GRUPAL**

Generalidades de la DM	
Alimentacion Saludable y Actividad Fisica	
Complicaciones de la Diabetes - Cuidado de los pies	
Complicaciones de la Diabetes - Cuidado de los pies	
Tratamiento de la Diabetes	
Taller de Automonitoreo	
Taller de Actividad Fisica	
Taller de Nutrición	
Taller de Insulinoterapia	

**MAPAS CONVERSACIONALES**

I MAPA	
II MAPA	
III MAPA	
IV MAPA	
V MAPA	

**IMPORTANTE**

**RECUERDE QUE LAS CHARLAS SON LOS  
XXXXXXXXXX**

ELABORADO POR: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

