



METAS DE CONTROL EN PERSONAS CON DIABETES		MIS METAS
GLUCOSA EN AYUNAS	MAS DE 70 Y MENOS DE 130 mg/dl	
GLUCOSA DESPUES DE LOS ALIMENTOS	MAS DE 70 Y MENOS DE 180 mg/dl	
HEMOGLOBINA GLICOSILADA	MENOR DE 7%	

VALORES NORMALES EN PERSONAS SIN DIABETES		
GLUCOSA EN AYUNAS	DE XXXXXX mg/dl	
PRESION ARTERIAL	MENOR DE XXXXXX mmHg	
INDICE DE MASA CORPORAL	DE XXXXXX kg/m <sup>2</sup>	
PERIMETRO ABDOMINAL	MUJER	MENOR DE XXXXX Cm
	VARON	MENOR DE XXXXX Cm
COLESTEROL TOTAL	MENOR DE XXXXX mg/dl	
COLESTEROL HDL (BUENO)	MUJER	MAYOR DE XXXX mg/dl
	VARON	MAYOR DE XXXX mg/dl
COLESTEROL LDL (MALO)	MENOR DE XXXXX mg/dl	
TRIGLICERIDOS	MENOR DE XXXXX mg/dl	
MICROALBUMINURIA	MENOR DE XXXXX	

<b>FACTOR Y GRUPO SANGUINEO</b>	
---------------------------------	--

<b>ALERGICO A:</b>	
--------------------	--

AUTOMONITOREO DE LA GLUCOSA			
ANTES DEL DESAYUNO (AYUNAS)			
2 HORAS DESPUES DEL ALMUERZO			
ANTES DE ACOSTARSE			

¿HA ESTADO HOSPITALIZADO, EN ESTOS ULTIMOS 12 MESES? SI( ) NO( ) Indicar Motivo:	
--	--

APELLIDOS

NOMBRES

EDAD

SEXO

M	F
---	---

DNI

HC

TELEFONO FIJO

MOVIL

DIRECCION

TELEFONO

ANEXO



2020