



Liga Peruana de
DIABETES

Voluntariado 2026

www.ligaperuanadediabetes.com

PRESENTACIÓN

La Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes emerge como un faro de esperanza y compromiso en la batalla contra una de las enfermedades más prevalentes y desafiantes de nuestro tiempo. Nuestra organización, conformada por un grupo dedicado de estudiantes y profesionales de la salud son voluntarios con un fuerte sentido altruista, invita a cada persona dispuesta a contribuir a unirse a su noble causa. Nuestra misión principal es impulsar la promoción de la salud a través de la práctica de los estilos de vida saludable, fomentar la prevención y detectar de manera temprana los riesgos cardio metabólicos y la Diabetes en nuestro territorio peruano.

Con Coordinadoras comprometidas distribuidas estratégicamente en diversas sedes de Lima y provincias, la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes trabaja como un ente cohesionado, bajo el lema "Unidos por un Perú informado y Saludable". Nuestro enfoque se enmarca en la articulación de todas las estrategias de promoción y prevención, alineadas con las políticas sanitarias no solo de Perú, sino también de Latinoamérica y el ámbito global.

Cada voluntario que se suma a esta causa aporta su valioso tiempo, y la Liga se asegura de respaldar este esfuerzo mediante un programa integral de formación en "Educación en Diabetes". Esta capacitación es esencial para que los voluntarios adquieran los conocimientos necesarios y se conviertan en agentes de cambio efectivos en la lucha contra la diabetes.

La génesis de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes encuentra su razón de ser en una preocupante estadística: más de dos millones de personas en el Perú viven con diabetes, y muchos otros se encuentran en riesgo. Este desafiante panorama motiva el compromiso inquebrantable de la Liga, que busca identificar oportunamente a las personas con diabetes, retrasar su diagnóstico y, de esta manera, mejorar significativamente su calidad de vida. La Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes no solo enfrenta una enfermedad, sino que abraza la misión de transformar comunidades y vidas, un paso informado y saludable a la vez.

VISION

Ser una Organización reconocida y líder en la Promoción,
Educación, Prevención e identificación oportuna de la
Persona con Diabetes en el Perú.

MISION

Formar voluntarios con competencias en Educación Diabetológica,
aplicar estrategias sanitarias en la promoción de la salud, fomentando los estilos de vida
saludable, educar, prevenir y retardar el inicio de la Diabetes en el Perú.



Liga Peruana de
DIABETES

NUESTROS VALORES

Voluntariado
2026

NUESTROS VALORES

Los voluntarios de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes encarnan un conjunto de valores fundamentales que guían sus acciones y contribuyen al éxito de la misión de la organización. Estos valores son esenciales para construir una red comprometida y efectiva en la lucha contra la diabetes. Entre los principales valores del voluntario se encuentran:

- Altruismo:** Los voluntarios actúan con un sentido genuino de altruismo, poniendo el bienestar de los demás por encima de sus propios intereses. Su compromiso surge de un deseo intrínseco de hacer una diferencia positiva en la vida de aquellos afectados por la diabetes.
- Empatía:** La capacidad de comprender y compartir las experiencias de quienes enfrentan la diabetes es fundamental. Los voluntarios practican la empatía para establecer conexiones significativas, brindando apoyo emocional y comprensión a quienes lo necesitan.
- Compromiso:** La lucha contra la diabetes requiere dedicación continua. Los voluntarios se comprometen a contribuir de manera consistente, participando activamente en las actividades de promoción, prevención y educación, y adaptándose a las necesidades cambiantes de la comunidad.
- Respeto:** El respeto es la base de todas las interacciones. Los voluntarios valoran la diversidad, respetan las opiniones y experiencias de los demás, y trabajan en colaboración para construir un entorno inclusivo y positivo.
- Colaboración:** La colaboración es clave para abordar los desafíos complejos asociados con la diabetes. Los voluntarios trabajan codo a codo con colegas, profesionales de la salud y la comunidad en general, reconociendo que la unidad es fundamental para lograr un impacto significativo.
- Iniciativa:** Los voluntarios demuestran proactividad y toman la iniciativa para identificar oportunidades de mejora. Están dispuestos a asumir responsabilidades adicionales y a liderar proyectos que fortalezcan los esfuerzos de la Liga en la prevención y manejo de la diabetes.
- Integridad:** La honestidad y la transparencia son pilares esenciales. Los voluntarios actúan con integridad en todas sus interacciones, garantizando que la información proporcionada sea precisa y confiable, y que sus acciones reflejen los valores de la Liga.
- Adaptabilidad:** La lucha contra la diabetes implica enfrentar desafíos diversos y en constante evolución. Los voluntarios se muestran flexibles y abiertos al cambio, adaptándose a nuevas circunstancias y adoptando enfoques innovadores para abordar los problemas de manera efectiva.

Estos valores forman la base de una red de voluntarios comprometidos y capacitados, cuya labor colectiva contribuye de manera significativa a la misión de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes.

CONVOCAMOS

Convocamos a todos los estudiantes y profesionales de la salud que deseen sumarse de manera voluntaria y altruista a nuestra noble causa. Si cuentas con disponibilidad para participar en nuestras campañas educativas y de despistaje de diabetes, así como para recibir capacitación continua en Educación en Diabetes, te invitamos a unirte a nuestro equipo comprometido.

Para formar parte de esta iniciativa, es necesario cumplir con los siguientes requisitos:

- Disponer de 4 horas mensuales para participar activamente en nuestras campañas.
- Compromiso de dedicar 2 horas mensuales a recibir capacitación continua en Educación en Diabetes.
- Tener más de 18 años de edad.

Es imperativo también que los interesados no estén involucrados en ningún proceso disciplinario, ético, legal o que no figuren en la lista de deudores por paternidad. Valoramos la integridad y el compromiso ético de nuestros voluntarios, asegurando que quienes forman parte de nuestra iniciativa contribuyan positivamente a la misión de la Liga.

Si compartes nuestra visión de promover estilos de vida saludables, prevenir y detectar tempranamente la diabetes, y estás dispuesto a contribuir con tu tiempo y conocimientos, ¡te animamos a unirte a la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes! Tu participación será importante en la construcción de un Perú más informado y saludable. ¡Esperamos contar contigo en esta importante misión!

ESTATUTO

La Ley General del Voluntariado 28238, en su Artículo 1, declara de interés nacional la labor desempeñada por los voluntarios en el territorio nacional. Este reconocimiento se centra específicamente en el servicio social que brindan a la comunidad de manera altruista y solidaria. Este marco legal resalta la importancia y el valor de la contribución desinteresada de los voluntarios, subrayando su papel fundamental en el enriquecimiento de la sociedad y el bienestar colectivo.

Primero: La designación de "voluntario altruista" se atribuye a aquel individuo que realiza una labor o actividad de manera desinteresada, sin compensación financiera y sin establecer vínculos ni responsabilidades contractuales. Se reconoce como "voluntario honorario" a aquella persona destacada que inspira, motiva y ejerce liderazgo en las labores voluntarias. "Embajador" es aquella autoridad que porta nuestro círculo azul y se compromete en gestionar mejoras para su institución.

Segundo: Nuestra población beneficiaria comprende a todas aquellas personas que tienen el derecho fundamental de recibir información orientada a la prevención e identificación temprana de la diabetes en el Perú. Nos esforzamos por asegurar que este conocimiento llegue a cada individuo, garantizando así un impacto positivo en la salud y el bienestar de nuestra comunidad.

Tercero: Los voluntarios serán debidamente registrados en nuestra base de datos, consolidando así su compromiso con los principios éticos de la organización durante una ceremonia de juramentación. Este acto simboliza no solo el compromiso individual de cada voluntario, sino también la unión colectiva en la promoción de los más altos estándares éticos en todas nuestras actividades y relaciones con la comunidad.

Cuarto: El Voluntariado estará integrado por ciudadanos estudiantes, personal o profesional de la salud, asegurando así la alineación con el propósito central de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes. Aquellos interesados en sumarse a esta noble causa deberán completar la ficha de inscripción disponible en nuestra página web y adjuntar una fotografía actualizada de su Documento Nacional de Identidad (DNI). Este proceso de inscripción es crucial para mantener un registro preciso y garantizar que quienes forman parte de nuestro voluntariado compartan el compromiso y la dedicación hacia nuestra misión.

- Quinto:** Para garantizar y preservar la integridad física, psicológica y moral de cada voluntario, es requisito esencial contar con un seguro de salud (SIS o ESSALUD o PRIVADO) que brinde cobertura en caso de accidentes o lesiones que puedan ocurrir durante su participación activa. Esta medida busca proporcionar a los voluntarios la tranquilidad necesaria para desempeñar sus funciones, sabiendo que cuentan con respaldo en situaciones imprevistas. La seguridad del voluntariado es una prioridad, y este seguro de salud contribuye a crear un entorno seguro y protegido para todos aquellos que generosamente ofrecen su tiempo y esfuerzo en apoyo a la misión de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes.
- Sexto:** En cuanto a la interrupción del voluntariado, es importante destacar que el servicio no tiene una terminación preestablecida, a menos que el voluntario decida renunciar. Sin embargo, en casos en los que se utilice la organización para fines que no estén alineados con los objetivos establecidos, se le comunicará y procederá a la publicación de la situación, declarando al voluntario como no activo.
- Séptimo:** Se asegura la continuidad de la capacitación destinado a los voluntarios, organizado a nivel nacional por la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes. Este compromiso busca proporcionar a todos los participantes la oportunidad de acceder a recursos educativos y formativos, contribuyendo así al constante desarrollo de habilidades y conocimientos que fortalezcan su labor dentro de la organización.
- Octavo:** La Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes desarrolla sus actividades exclusivamente a través de las contribuciones individuales de sus voluntarios, sin recibir financiamiento público ni privado, tanto interno como externo. Es importante destacar que el sostenimiento financiero de nuestras actividades académicas y sociales se fundamenta totalmente en las aportaciones personales de cada miembro del voluntariado. Esta autonomía financiera refleja el compromiso y la autenticidad de nuestra organización, permitiendo que las iniciativas y proyectos se desarrollen de manera independiente y alineada con nuestra misión.
- Noveno:** Se ofrecerán todas las facilidades para que los voluntarios cumplan con sus compromisos, incluyendo la gestión de autorizaciones o permisos necesarios. Es importante destacar que las actividades voluntarias no deben interferir con los compromisos laborales ni académicos de los participantes, y se espera que dediquen un total de 4 horas al mes para garantizar una participación equitativa y sostenible. Esta flexibilidad busca asegurar que el voluntariado sea accesible y

pueda integrarse armoniosamente con las responsabilidades diarias de los participantes.

Decimo: Cada voluntario será reconocido y certificado por las actividades realizadas mediante la entrega de un diploma. Este certificado no solo valora y agradece la dedicación y contribución del voluntario, sino que también constituye un testimonio tangible de su compromiso con la misión de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes. La certificación representa no solo un reconocimiento formal, sino también un símbolo de aprecio por la labor altruista y el impacto positivo que cada voluntario aporta a la comunidad.

Decimo primero: Los voluntarios recibirán asesoría para mejorar su desempeño, asegurando que cuenten con la capacitación necesaria. En caso de que algún miembro enfrente dificultades, el equipo, en una modalidad rotativa, se comprometerá a brindar apoyo y estar pendiente de cada integrante. Esta estructura de apoyo mutuo fortalece la colaboración y fomenta un ambiente en el que cada voluntario se sienta respaldado, propiciando así un rendimiento óptimo y una experiencia enriquecedora para todos los involucrados.

Décimo segundo: La designación del presidente recae en el voluntario fundador, previa consulta con los coordinadores a nivel nacional. Este cargo, de naturaleza temporal, es considerado un alto honor. Por otro lado, la elección de los coordinadores estará a cargo de los voluntarios que forman parte de cada sede con presencia del presidente o coordinador del voluntariado a nivel nacional o fundador, por el periodo de un año, para generar la experiencia en otros voluntarios. Este enfoque garantiza una participación activa y democrática de los voluntarios en la elección de líderes locales, fortaleciendo así la representación y la voz de cada sede dentro de la organización.

Décimo tercero: Cualquier particularidad que no esté contemplada en el contenido de los acuerdos podrá ser considerada y discutida mediante una moción presentada a la Junta Directiva. Esto garantiza un mecanismo flexible para abordar situaciones o aspectos específicos que puedan surgir durante la implementación de las normas, permitiendo a la Junta evaluar y tomar decisiones apropiadas en función de las necesidades y circunstancias particulares de la organización. La inclusión de esta disposición proporciona un marco adaptable para abordar asuntos no contemplados inicialmente en los acuerdos.



Liga Peruana de
DIABETES

NUESTRO COMPROMISO

Voluntariado
2026

MI COMPROMISO

Yo, como voluntario de la Liga Peruana de Lucha Contra la Diabetes, me comprometo de manera firme y entusiasta a contribuir activamente a la noble misión de la organización. Reconociendo la importancia de la prevención y gestión de la diabetes en el Perú, asumo el siguiente compromiso:

Dedicación y Consistencia:

Me comprometo a dedicar tiempo regular y consistente a las actividades y proyectos de la Liga, reconociendo que la lucha contra la diabetes requiere un esfuerzo continuo y sostenido.

Promoción de Estilos de Vida Saludables:

Me comprometo a ser un defensor activo de la promoción de estilos de vida saludables, tanto en mi propia vida como en la comunidad a la que sirvo. Buscaré ser un ejemplo viviente de hábitos saludables.

Participación Activa:

Me comprometo a participar de manera activa en las iniciativas y eventos de la Liga, contribuyendo con mis habilidades y esfuerzos para lograr los objetivos establecidos.

Aprendizaje Continuo:

Me comprometo a buscar oportunidades de aprendizaje continuo, especialmente en el ámbito de la Educación Diabetológica, para mejorar mis conocimientos y habilidades en la prevención y gestión de la diabetes.

Respeto y Empatía:

Me comprometo a interactuar con respeto y empatía con aquellos que están afectados por la diabetes, reconociendo la importancia de brindar apoyo emocional y comprensión.

Colaboración y Trabajo en Equipo:

Me comprometo a colaborar de manera efectiva con otros voluntarios, profesionales de la salud y colaboradores, reconociendo que el trabajo en equipo es esencial para lograr un impacto significativo.

Cumplimiento de Políticas y Valores:

Me comprometo a actuar de acuerdo con las políticas y valores de la Liga, siendo un representante fiel de la organización en todas las interacciones y actividades.

Concientización Comunitaria:

Me comprometo a contribuir a la concientización comunitaria sobre la diabetes, compartiendo información precisa y fomentando la importancia de la prevención y detección temprana.

DIRECTIVOS



MEDARDO RAFAEL CHUCOS ORTIZ
VOLUNTARIO FUNDADOR



VERONICA PACHECO ORELLANA
PRESIDENTE
2025 – 2026



CATTY CHUQUIMAMANI TORRES
COORDINADORA



Liga Peruana de
DIABETES

UNIDOS POR
UN PERÚ
INFORMADO Y
SALUDABLE

Voluntariado
2026